



Motion

Ätstörningsvården 2.0

För patienter med ätstörningar är samma saker viktiga som för andra patienter. Kontinuitet, en bra relation till behandlaren, tidiga insatser, delaktighet, tydlighet, helhetssyn och en sammanhållen vård. Dessutom är ett systematiskt och strukturerat arbete i hela hälso- och sjukvården en framgångsfaktor. Tyvärr upplever många patienter och deras anhöriga att sjukvården inte fungerar optimalt, vare sig i landet som helhet eller här i Västmanland.

Anledningar till varför vården inte upplevs fungera kan vara att behandlingen sätts in i ett för sent skede, är otillräcklig eller avslutas för fort. Återfall är vanliga och kan inträffa när patienten har skrivits ut utan en långsiktig plan och strukturerade uppföljningar. Det finns också behov av att bredda synen på vad ätstörningar är, vilka som drabbas och vilken vård som kan vara aktuell.

En svårbehandlad ätstörning kan bero på annan problematik, t ex autism, ADHD, depression eller trauman som sexuellt våld. Det räcker oftast inte att fokusera på att behandla symptomen, låg vikt och förhållandet till mat, utan att gå till botten med de underliggande orsakerna. Med utgångspunkt i Socialstyrens nationella riktlinjer finns det dock mycket som vi skulle kunna göra här för att förbättra vården för dessa patienter.

Med anledning av ovanstående yrkar Vänsterpartiet på att

- Regionen utreder om dagens organisation, där ätstörningsenheten sorterar under Barn- och ungdomspsykiatri, är ändamålsenlig.
- Regionen inventerar vilka resurser som finns och vilka som saknas.
- Regionen förbättrar övergångarna mellan öppenvård, slutenvård och primärvård, samt övergångarna mellan barn- och vuxenpsykiatri.
- Regionen genomför utbildningsinsatser för personal som ofta träffar målgruppen, som BVC, MVC, Folk tandvården och vårdcentralerna.
- Regionen tar hjälp av brukarorganisationerna för att utveckla vården.
- Regionen kompletterar ätstörningsvården med andra relevanta yrkeskategorier som fysioterapeuter och arbetsterapeuter.
- Regionen inför ett snabbspår för långtidssjuka ätstörningspatienter.
- Regionen i högre utsträckning än idag använder sig av möjligheten att remittera till Nationell högspecialiserad ätstörningsvård.
- Regionen säkerställer att berörd personal får kompetensutveckling inom fler evidensbaserade behandlingsmetoder för ätstörningar samt att det finns tillgång till personal med kunskaper i traumabehandling.
- Regionen ser över om mobila team kan användas för vård i hemmet.
- Regionen möjliggör självvald inläggning för ätstörningspatienter.

För Vänsterpartiet i Region Västmanland

Heidi-Maria Wallinder, Felicia Granath, Fredrik Stockhaus, Pratima Åslund,
Lennart Engman, Vicktoria Bagi (V)

20260320